

きょうのメニュー



3月22日(月)



牛乳 コロッケパン
フレンチサラダ
わかめスープ



コロッケパンはかぶとさんのリクエストメニューです(^^)!
フレンチサラダには、きゅうり・赤、黄パプリカ・レタス・コーン・ハムが入っています!彩りがとってもきれいでした~!

エネルギー 405 Kcal タンパク質 13.7 g
脂質 17.2 g 塩分 1.7 g